



Communiqué  
pour diffusion immédiate

## **Planifier sa carrière artistique pour mieux la déployer**

*Le Conseil de la culture des Laurentides offre une formation aux artistes*

**Saint-Jérôme, le 14 octobre 2015** - La plupart des artistes se lancent dans l'aventure d'une carrière artistique avec la passion au ventre, portés par les propositions qui s'offrent à eux et les signes d'encouragement qu'ils reçoivent à droite à gauche. Certains s'étaient fixés un ou deux objectifs qu'ils ont atteints plus ou moins rapidement et se laissent ensuite porter par ce mouvement sans jamais le questionner ni le dynamiser. Enfin, d'autres ont réfléchi à leur carrière idéale avant de se lancer dans le vide, mais doivent aujourd'hui constater que plusieurs facteurs n'avaient pas été pris en compte lors de l'élaboration de leur vision d'avenir.

Peu importe notre discipline artistique ou la carrière que l'on exerce, un minimum de vision permet d'abord de concentrer ses efforts vers la réalisation d'un but ultime. Il permet aussi d'éviter de succomber aux projets qui nous font piétiner ou revivre sans cesse le même cycle tant et si bien qu'on finit par tourner en rond.

Fort de ce constat, Josée Fafard, formatrice et accompagnatrice d'artistes depuis plus de 10 ans, est convaincue que la clé du succès artistique réside dans l'élaboration d'une vision bien définie et la mise œuvre d'un plan de carrière pour l'atteindre. D'ailleurs, une formation sera offerte cet automne par le Conseil de la culture des Laurentides à ce sujet. L'idée derrière cette formation est de maximiser ses chances afin de ressortir du lot, de s'outiller pour garder le cap en se fixant des défis.

C'est tout d'abord en répondant à des questions à la fois simples et complexes comme : « À quoi tient le succès? »; « Où est-ce que j'aimerais être dans 5 ou 10 ans? »; « Quel temps puis-je raisonnablement consacrer à ma carrière? »; « Qu'est-ce qui va arriver si je ne fais rien? » que la personne créatrice débutera le processus pour atteindre sa vision. Grâce à de multiples exercices et le partage de divers outils, l'artiste développera concrètement son propre plan d'actions en misant sur ses forces tout en respectant son environnement familial et ses propres limites.

### MA CARRIÈRE ARTISTIQUE: VISION, PLAN ET STRATÉGIE

Le Conseil de la culture des Laurentides invite donc les artistes de la relève professionnelle et les professionnels à la formation MA CARRIÈRE ARTISTIQUE: VISION, PLAN ET STRATÉGIE animée par Josée Fafard. La formation aura lieu les jeudi 11 novembre 2015, de 13 h 30 à 17 h 30 et 18 novembre 2015, de 10 h à 17 h pour seulement 70\$. Un suivi personnalisé est également possible. Détails sur [www.culturelaurentides.com](http://www.culturelaurentides.com) à la section formation. On peut aussi contacter Manon Mercier, coordonnatrice à la formation: [formation@culturelaurentides.com](mailto:formation@culturelaurentides.com) ou 450-432-2425 poste 104 pour de l'information ou pour s'inscrire.

- 30 -

Information : Manon Mercier, coordonnatrice à la formation:  
[formation@culturelaurentides.com](mailto:formation@culturelaurentides.com) ou 450-432-2425 poste 104